

Qu'elles soient **physiques, psychologiques, économiques, administratives** ou **sexuelles**, les **violences conjugales** s'exercent de différentes manières.

« J'ai tout le temps peur, je me sens nulle et je ne sais plus si je l'aime, je suis perdue ! »

« Je me force à avoir des relations sexuelles avec lui pour qu'il ne s'énerve pas. »

« Je n'étais plus rien : plus une femme, plus une mère, plus une amie. J'étais juste un corps qui se traînait. »

« Je dois bien réfléchir avant de dire ou faire quoi que ce soit, sinon il me tape. »

« Il me dit toujours que c'est ma faute. »

« Je dois toujours lui demander la permission avant d'acheter quelque chose. »

Solidarité
Femmes
Tremplin 94



Maison Solidarité Femmes 94

136, rue de Paris
94220 Charenton-le-Pont

Standard : 01 49 77 52 12
contact@tremplin94.org

Permanence téléphonique,
du lundi au vendredi,
de 13 h à 17 h
Tél. 01 49 77 10 34



AUTRES NUMÉROS D'ÉCOUTE ET D'URGENCE

Pour un hébergement d'urgence
en cas de violences, contactez le **115**.

Pour joindre le service national d'accueil téléphonique
pour l'enfance en danger, contactez le **119**.

Solidarité
Femmes
Tremplin 94

VOUS N'ÊTES PAS SEULE



MAISON SOLIDARITÉ FEMMES 94

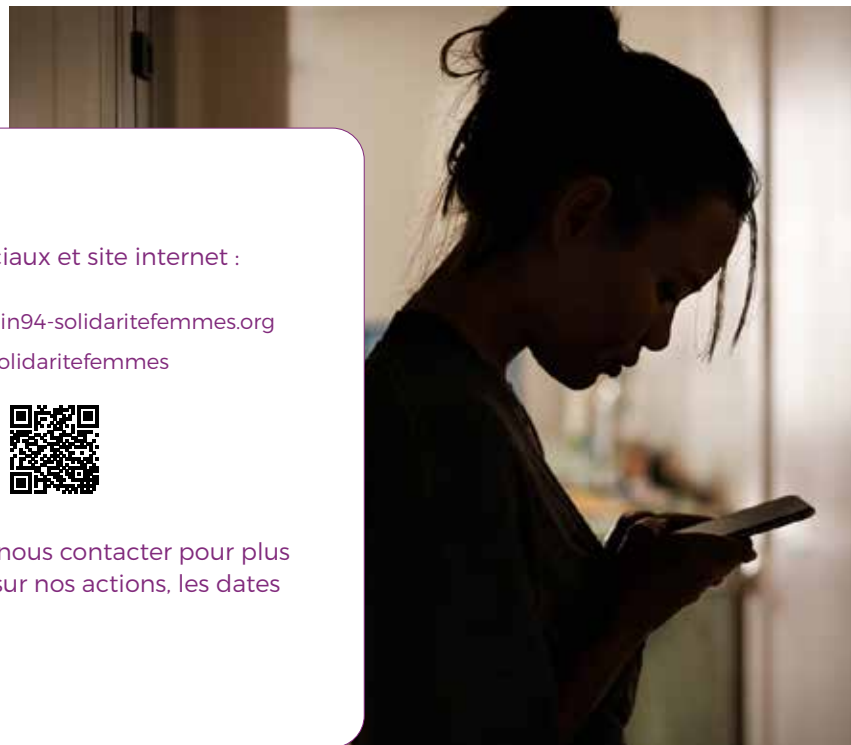
Un lieu de ressource sécurisé pour
les femmes victimes de violences conjugales
et leurs enfants.



*Parlez, on vous écoutera.
Racontez, on vous croira.*

Nous sommes à vos côtés.

Éducatrices de jeunes enfants,
juristes, psychologue, travailleuses
sociales... sont là pour vous soutenir.



ACCUEIL DE JOUR

Du lundi au vendredi, de 9 h à 13 h et de 13 h 30 à 17 h.

Ouvert de manière inconditionnelle pour accueillir les femmes et les enfants victimes de violences conjugales.

Nos services :

- espace de repos ;
- point informatique ;
- espace enfants ;
- dressing solidaire ;
- buanderie ;
- espace douche.

Nos réseaux sociaux et site internet :



www.tremplin94-solidaritefemmes.org



[tremplin94solidaritefemmes](https://www.instagram.com/tremplin94solidaritefemmes)



N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations sur nos actions, les dates et les horaires.



HÉBERGEMENT

Dispositif accueillant et accompagnant des femmes avec ou sans enfants, sous réserve d'une orientation 115.

Avec cent places d'hébergement, réparties sur différents dispositifs, la priorité est la mise en sécurité des femmes et des enfants accueillis.



ACTIONS COLLECTIVES

- Café sororité
- Atelier expression théâtrale
- Atelier chorale
- Atelier psycho corporel
- Atelier Planning Familial
- Atelier administratif
- Cours de Français